

## **Herzlich Willkommen!**

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Ausbildung in „**Strömungsmassage** nach Dr. Pressel & **Körperarbeit** nach Waltraud von Mirbach“.

## **Was ich mit der Ausbildung weitergeben möchte:**

Während meiner 25 jährigen Tätigkeit als Körpertherapeutin sind mir durch die Erfahrungen am Patienten immer wieder neue Ideen zugeflossen.

Strömungsmassage - Cranio-Sakral-Energethik - Bothmer-Gymnastik – Eurythmie - Heilkräuter-Anwendungen - Öl-Essenzen - Wickel und Tees – Radionik – Biographiearbeit - Spirituelles Heilen – und Künstlerische Tätigkeit, diese und andere Therapierichtungen aus aller Welt haben mich für meine Arbeit inspiriert. Ich habe sie weiterentwickelt, adaptiert und in mein Behandlungskonzept, das sich am individuellen Symptomenbild orientiert, integriert.

Mit meinem Behandlungs-Ansatz möchte ich den Menschen in seiner ganz individuellen Form erkennen und ihm auf seinem Weg weiter helfen.

Diese inzwischen erprobte Behandlungsmethode möchte ich ihnen weitergeben.

Neben einer grundlegenden Einführung in die Menschenkunde nach Rudolf Steiner, erhalten Sie zudem Unterrichtseinheiten in:

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologie
- Sinnes & Wahrnehmungsschulung
- Kommunikation
- Eurythmie
- Bothmergymnastik
- Formenzeichnen
- Schröpfen
- Wickel & Einreibungen

Durch die Ausbildung begleiten Sie vier erfahrene Dozenten:

<b>Praxis &amp; Bewegung:</b>	Waltraud von Mirbach
<b>Medizinische Fächer:</b>	Bernadette Englberger-Schmutz
<b>Kommunikation:</b>	Andreas von Mirbach
<b>Menschenkunde:</b>	Dieter Kuhs

## Wir empfehlen die Ausbildung für:

- Menschen mit dem Wunsch durch Berührung zu bewegen und zu heilen
- Körpertherapeut/innen und Masseur/innen
- Physiotherapeut/innen
- Medizinisches Pflegepersonal
- Altenpfleger/innen
- Betreuer/innen von behinderten Menschen
- Camphill-Mitarbeiter/innen
- Mitarbeiter/innen in Kureinrichtungen
- Heilpraktiker/innen
- Ärztinnen und Ärzte
- Lehrer/innen und Kindergärtner/innen

Die **Strömungsmassage** und die **Körpertherapie** können Ihnen wertvolle, zusätzliche Instrumente der Anregung und Stärkung von Körper- und Seelenkräften bieten.

Wir bieten Ihnen neun Module zu je 15 Unterrichtseinheiten, in theoretischen und praktischen Fächern an.

## Modul-Termine

### 2009

09 - 11 Oktober  
20 - 22 November

### 2010

08 - 10 Januar  
19 - 21 Februar  
09 - 11 April  
11 - 13 Juni  
24 - 26 September  
05 - 07 November

Der Termin für das Abschlussmodul ist noch offen.

Die Pressel-Massage geht unter anderem von den Planeten-Qualitäten aus. Demzufolge ist jedes Lehrmodul einem Planeten und seinen Wirkkräften auf den Menschen und auf seine Organe gewidmet.

Ausbildungsort: Praxisgemeinschaft **Bewegte Menschen** Höhnegasse 4/7, A-1180 Wien

Kosten: pro Modul € 260,-- (inkl. Skripten, Getränken, Snacks)

Gesamtausbildung € 2.340,--, minus 10 % Frühbucherbonus bis 31. Mai 2009!

Bevor sie aus finanziellen Gründen trotz Interesse sich nicht anmelden ,  
rufen sie uns vorher an!

**Telephon: +431 440 72 23!**

Anmeldungen bitte an [praxis@bewegte-menschen.at](mailto:praxis@bewegte-menschen.at) mit kurzer Vorstellung und Schilderung Ihrer Beweggründe.

## **Über die Strömungsmassage**

Dr. med. Simeon Pressel (1905 – 1980) entwickelte diese Heilmassage und übte sie 40 Jahre lang in seiner ärztlichen Praxis an seinen Patienten selbst aus.

Die geistige Grundlage der Massage als Heilmittel ist das Menschenbild und die Geisteswissenschaft Rudolf Steiners. Darin wird deutlich, dass die Krankheit nicht isoliert gesehen werden kann. Nicht ein krankes Organ soll behandelt werden, sondern es soll der ganze erkrankte Mensch mit seiner Vergangenheit und im gegenwärtigen Lebenszusammenhang gesehen werden.

Die zunehmende Verhärtung des menschlichen Körpers und der Mangel an Durchlässigkeit der Muskulatur durch den modernen Lebensstil sind mitverantwortlich für das unregelmäßige Fließen der Lebensströmung und Lebenskräfte. Die Massage löst innere Regsamkeit und Wachwerden aus. Der behandelte Patient bekommt ein erhöhtes Bewusstsein dessen, was in ihm und um ihn passiert und kann dadurch sein Leben bewusster und aktiv gestalten.

Tiefgreifende Massagen lösen zuerst behutsam, dann kräftiger, auch dem Schmerz beugend die Strömungshindernisse auf und befreien die „eingefrorenen“ Lebenskräfte. Die weitere Wirkung geschieht im Nachtschlaf. Hand in Hand mit der Durchströmung und Lösung von Blockaden geht das Auflösen des Schmerzes und die Heilung der Organfunktionen.

### **Literatur Empfehlung:**

Weitere Vertiefung dazu vermittelt das Buch **Bewegung ist Heilung** von Dr. Simeon Pressel im Verlag Freies Geistesleben.